

2020KO UDABERRIKO KANPUSA

KONTZILIAZIOA-KIROLA-SORMENA

HIRU KANPUSETATIK BEHAR DUZUNA AUKERA DEZAKEZU

MULTIKIROLA + TAILERRAK // PSIKOMOTRIZITATEA + TAILERRAK // DANTZA MODERNOA + TAILERRAK



MULTIKIROLA + TAILERRAK

6 urtetatik aurrera

- Gorputz adierazpena.
- Erlazazioa.
- Luzaketak.
- Herri kirolak.
- Jolas kooperatiboak.
- Tailer artistikoa.
- Ipuin kontaketak.



PSIKOMOTRIZITATEA + TAILERRAK

4 eta 5 urtetarako

- Motrizitate jarduerak.
- Musikarekin eta koreografiekin lotutako jarduerak.
- Erlaxazioa.
- Gorputz adierazpena.
- Gimnastika-trebetasunak.
- Ipuin kontaketak
- Esberdinetako tailerrak.



DANTZA MODERNOA + TAILERRAK

8 urtetatik aurrera

- Gozatu dantza egiten.
- Musika eta mugimendua.
- Gorputz adierazpena.
- Koordinazioa eta erritmoa landu.
- Arnasketa lana eta erlaxazioa.
- Teknika desberdineko lana.
- Estilo desberdinekiko koreografiak.

Ordutegia 09:00tik a 14:00tara

Apirilaren 14tik 17ra / Salneurria 65€ BEZ barne.

Izena emateko epea apirilaren 6ra arte / Izena-ematea www.actiosports.net/campus/legarda/abril2020

Sustatzaile



Laguntzaile



Antolatzaile

