


ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
<b>3</b> Kcal 804 HC 84 Lip 42 Prot 25  <b>Bertako kui krema</b> <b>Albondigak saltsan jardinera erara</b> <b>Fruta freskoa</b> Crema de calabaza local Albondigas a la jardinera Fruta fresca	<b>4</b> Kcal 792 HC 96 Lip 28 Prot 43  <b>Txitxirioak bertako barazkiekin</b> <b>Legatz arrautzaztatua entsaladarekin</b> <b>Jogurta</b> Garbanzos con verduras locales Merluza a la romana con ensalada Yogur	<b>5</b> Kcal 870 HC 107 Lip 32 Prot 45  <b>Makarroiak italiar erara</b> <b>Txahal xerra plantxan entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Macarrones italiana Filete de ternera a la plancha con ensalada Fruta fresca	<b>6</b>  JAIA  FIESTA	<b>7</b> Kcal 792 HC 76 Lip 35 Prot 40  <b>Lekak patatekin</b> <b>Txerri txuleta labean piper gorriekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Vainas con patatas Chuleta de cerdo al horno con pimientos rojos Fruta fresca
<b>Arroza - Arraina - Yogurra</b> Arroz - Pescado - Yogur  <b>10</b> Kcal 790 HC 116 Lip 21 Prot 36	<b>Barazki - Haragi - Fruta</b> Verdura - Carne - Fruta  <b>11</b> Kcal 842 HC 99 Lip 36 Prot 33	<b>Zopa - Arraina - Esnekia</b> Sopa - Pescado - Lácteo  <b>12</b> Kcal 797 HC 118 Lip 18 Prot 46	<b>13</b> Kcal 774 HC 70 Lip 28 Prot 65	<b>Patata - Arraultz - Yogurra</b> Patata - Huevo - Yogur  <b>14</b> Kcal 881 HC 94 Lip 37 Prot 46
<b>Dilistak bertako barazkiekin</b> <b>Sajoniako solomoa arrautzaztatua txanpiñoiekin</b> <b>Edateko yogurra</b> Lentejas con verduras locales Lomo de sajonia rebozado con champiñones Yogur bebible	<b>Patata gisatuak</b> <b>Frankfurt ketchuparekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Patatas guisadas Frankfurt con ketchup Fruta fresca	<b>Paella mixtoa</b> <b>Bakailoa errioxar eran</b> <b>Fruta freskoa</b> Paella mixta Bacalao a la riojana Fruta fresca	<b>Brokolia patatekin</b> <b>Oilasko izterra entsaladarekin</b> <b>Gazta txikia "la vaca que rie"</b> Brocoli con patatas Muslo de pollo con ensalada Quesitos la vaca que rie	<b>Indaba gorriak bertako barazkiekin</b> <b>Txahal-hanburguesa entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Alubias rojas con verduras locales Hamburguesa 100% ternera con ensalada Fruta fresca
<b>Zopa - Arraina - Fruta</b> Sopa - Pescado - Fruta  <b>17</b> Kcal 676 HC 89 Lip 26 Prot 25	<b>Barazki - Hegazti - Yogurra</b> Verdura - Ave - Yogur  <b>18</b> Kcal 736 HC 102 Lip 19 Prot 44	<b>Krema - Arraultz - Yogurra</b> Crema - Huevo - Yogur  <b>19</b> Kcal 731 HC 85 Lip 25 Prot 46	<b>Zopa - Haragi - Fruta</b> Sopa - Carne - Fruta  <b>20</b> Kcal 681 HC 84 Lip 31 Prot 14	<b>Barazki - Arraina - Yogurra</b> Verdura - Pescado - Yogur  <b>21</b> Kcal 1083 HC 121 Lip 49 Prot 44
<b>Bertako barazki krema ogi txigortuarekin</b> <b>Patata tortila hegalaburrarekin eta entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Crema de verduras locales con picatostes Tortilla de patata y atún con ensalada Fruta fresca	<b>Indaba txuriak bertako kalabazarekin</b> <b>Legatza marinela saltsan</b> <b>Fruta freskoa</b> Alubias blancas con calabaza local Merluza en salsa marinera Fruta fresca	 <b>Porrusalda</b> <b>Txahal gisatua barazki saltsan</b> <b>Jogurta</b> Purrusalda Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur	<b>Barazki menestra</b> <b>San jakoboa entsaladarekin</b> <b>Fruta freskoa</b> Menestra de verduras San jacoboa con ensalada Fruta fresca	<b>Espagetiak bolognesa erara</b> <b>Salmonada amurraina freskua labean piper gorriekin</b> <b>Postre berezia</b> Espaguetis bolognesa Trucha asalmonada fresca al horno con pimientos rojos Postre especial
<b>Patata - Arraina - Esnekia</b> Patata - Pescado - Lácteo  <b>24</b>	<b>Barazki - Haragi - Yogurra</b> Verdura - Carne - Yogur  <b>25</b>	<b>Krema - Arraina - Fruta</b> Crema - Pescado - Fruta  <b>26</b>	<b>Arroza - Arraultz - Yogurra</b> Arroz - Huevo - Yogur  <b>27</b>	<b>Barazki - Hegazti - Fruta</b> Verdura - Ave - Fruta  <b>28</b>
JAIA  FIESTA	JAIA  FIESTA	JAIA  FIESTA	JAIA  FIESTA	JAIA  FIESTA
<b>31</b>  JAIA  FIESTA				